

Oververhitting

“Gsm in bed: levensgevaarlijk”

Jaarlijks krijgen zestig jongeren brandwonden omdat ze in slaap vallen op smartphone of tablet



Dit is natuurlijk een extreem geval: in de VS ontplofte een smartphone. Maar Vlaamse jongeren lopen gevaar als ze tijdens het gsm'en in slaap vallen en met hun hoofd op een verhitte smartphone of tablet komen te liggen. FOTO FOX

In ons land lopen jaarlijks minstens zestig jongeren brandwonden op aan hoofd, nek en handen, doordat ze met hun gsm, laptop of tablet in slaap vielen. Het Vlaamse nazorgcentrum voor brandwonden vzw Oscare start daarom een campagne – onder meer op jeugdfestivals – die jongeren nadrukkelijk oproept dergelijke apparaten 's nachts uit het stopcontact te trekken en op een veilige plek weg te leggen.

• Brandweerkorpsen in ons land waar- schuwden al langer voor de gevaren van gsm's, laptops en tablets vanwege het risico op woningbranden. De vzw Oscare, een nazorgcentrum voor mensen met brandwonden, vraagt daarnaast nu met aandrang om niet met je gsm of andere elektronica te gaan slapen. “De gespecialiseer-

de chirurgen van het Antwerpse brandwondencentrum waarmee we samenwerken, zien in Vlaanderen jaarlijks dertig tot veertig jongeren die op die manier eerste- en tweedegraads brandwonden opliepen, vooral in het gezicht, aan de handen of in de nek”, zegt Oscare-woordvoerder Peter Van Rossum. Voor heel België schat Oscare het aantal tussen de zestig en de tachtig.

“Ze zijn met hun gsm in bed in slaap gevallen, het toestel in hun handen of naast hun hoofd, en 's nachts komt dat onder hun hoofd te liggen. De batterijen van de nieuwste, meest performante toestellen – in onze ogen krachtige bommetjes – kunnen zeer warm worden, zeker wanneer ze 's nachts in de oplader zitten, met alle gevolgen van dien. Vandaar ook dat deze mensen bij ons nazorgcentrum aankloppen, omdat zulke brandwonden, ook al zijn ze maar eerste- of tweedegraads, in een



TIM RENDERS
Brandweerman

“Smartphones of laptops laad je 's nachts best niet op, wegens het brandgevaar.”

aantal gevallen anders voor lelijke, blijvende littekens kunnen zorgen.”

Campagne

Er komt daarom nu een campagne, onder andere op verschillende jeugdfestivals deze zomer, met als boodschap om deze elektronische apparaten niet mee naar bed te nemen en ze op een veilige plek weg te leggen. “We begrijpen dat dit voor veel jongeren aanpassen wordt”, zegt Van Rossum. “Ze willen in hun bed, voor het slapengaan, nog snel enkele berichtjes sturen én tege-

lijk ook hun telefoon opladen, kwestie van de volgende dag op school niet met een lege batterij te worden geconfronteerd. Maar ze moeten goed de risico's beseffen, zijnde kans op brandwonden of desnoods erger, wanneer door een oververhitte smartphone een matras begint te smeulen.”

Preventiemedewerkers bij de brandweer steunen de oproep van de vzw Oscare. “Onze boodschap is zelfs dat je smartphones of laptops 's nachts best gewoon niet oplaadt, wegens het mogelijke brandgevaar”, aldus Tim Renders van de brandweerzone Vlaams-Brabant Oost, die ook verwijst naar soortgelijke waarschuwingen van Nederlandse en Amerikaanse veiligheidsinstellingen. “En het gebeurt vaker dan je denkt: nog maar enkele weken geleden zette een oververhitte oplader in Blankenberge 's nachts een appartement volledig in lichterlaaie.”

WERNER ROMMERS

Succesvolle test met muizen aan KU Leuven

“Stevia beschermt tegen diabetes”

Muizen die dagelijks stevia, een suikervervanger, krijgen, zijn beter beschermd tegen diabetes. Ook als ze lange tijd veel vet eten.

• Dat blijkt uit experimenten aan de KU Leuven. De vaststelling opent perspectieven voor nieuwe behandelingen om diabetes te controleren of voorkomen. “De dosissen die de muizen kregen, liggen wel een pak hoger dan de hoeveelheden in frisdrank en voeding”, zegt Koenraad Phillipaert van het Departement Cellulaire en Moleculaire Geneeskunde.

Stimulans van eiwit

Uit onderzoek van de KUL samen met de universiteit van Oxford blijkt dat stevia de aanmaak van een eiwit stimuleert dat ervoor zorgt dat de pancreas voldoende insuline afscheidt, bijvoorbeeld na een maaltijd. Dat voorkomt abnormaal hoge suikerspiegels en de ontwikkeling van diabetes type 2.

Hetzelfde eiwit verklaart trouwens de enorm zoete smaak (en de bittere nasmaak) van de suikervervanger. (jom)

Extra
-3%



op AL uw aankopen
geldig t.e.m. 18/4/2017
boven op de laagste prijzen

omdat onze winkels gesloten zijn op paasmaandag



Geef uw **Xtra-kaart** af aan de kassa in uw Colruyt-winkel of Collect&Go-afhaalpunt. Uw korting wordt automatisch verrekend.

Nog geen Xtra-kaart? Vraag ze aan op colruyt.be/mijn-xtra of in uw winkel.

Niet geldig op geschenkaarten, rookwaren, gemeentelijke vuilniszakken, de inzamelactie Voedselbanken en voor handels- of beroepsdoeleinden.
Niet cumuleerbaar met andere kortingen op het totaalbedrag van uw kasticket. 1 korting per kasticket.

colruyt laagste prijzen